

Mercoledì 10 Maggio 2017 ore 18,00
Biblioteca Corticella
c/o Sala Alessandri – Centro Civico Corticella
Ingresso libero e gratuito

Uhm ...
Cos'è che
dovevo fare?!?



POSITIVA... MENTE

“Non ricordo più come una volta ... Fatico a fare più cose contemporaneamente ...
Cosa posso fare?”

La Dr.ssa Tesini illustra come proteggere le proprie abilità cognitive dallo stress e dallo scorrere del tempo, descrivendo le caratteristiche dell'invecchiamento sano e le possibilità presenti in questa fase della vita, che possono **migliorare il benessere psicologico e la qualità della vita.**

Dr.ssa Tesini Chiara

Psicologa

N.Albo 7405 Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna - sez. A

“Ho un po' perso la vista, molto l'udito. Alle conferenze non vedo le proiezioni e non sento bene. Ma penso più adesso di quando avevo vent'anni. Il corpo faccia quello che vuole. Io non sono il corpo: io sono la mente.” Rita Levi Montalcini