

Festa dell'Albero 2018

Mercoledì 21 Novembre 2018 alle ore 20,30
presso la Sala Alessandri del Centro Civico Corticella - Via Gorki, 10



Vi invitiamo alla presentazione del Libro

“LA TERAPIA SEGRETA DEGLI ALBERI”

MARCO NIERI, bio-researcher ed esperto in salute dell'habitat,
ci parlerà di

“Energia delle piante per il nostro benessere”

Il Bio-elettromagnetismo vegetale e il Forest Bathing possono aiutarci a recuperare salute ed eliminare lo stress.

Stare nel verde ci fa bene: oltre ai numerosi studi che dimostrano effetti significativi del verde a livello psico-emozionale, oggi nuove discipline e applicazioni entrano in profondità nella conoscenza degli effetti fisici prodotti dalle piante sul nostro organismo, permettendo di inserire le piante sia negli interni che negli spazi esterni per aumentare il nostro benessere e ridurre velocemente lo stress. Una tecnica innovativa, chiamata Bioenergetic Landscapes, consente di rilevare e utilizzare le sottili energie bio-elettromagnetiche emesse in particolare dagli alberi, misurando la loro influenza sui vari organi del corpo umano, che in certe condizioni possono arrivare fino a decine di metri di distanza.

Altre ricerche di origine giapponese hanno mostrato come particolari molecole emesse dalle foglie di alcune specie vegetali possano produrre effetti significativi e duraturi sul sistema immunitario e il recupero dallo stress se inalate in quantità sufficiente. La pratica sempre più diffusa del “Forest Bathing”, possiede una significativa efficacia nel ripristinare o mantenere uno stato di salute soddisfacente, come dimostrato da rigorose sperimentazioni.

Le piante possono poi essere utilizzate sia in casa che nei luoghi di lavoro per ricreare ambienti più salubri, produttivi e aumentare le prestazioni cognitive.