



COMUNE DI BOLOGNA SERVIZI EDUCATIVI PER L'INFANZIA



Esperienze Naturali
al Nido e nella Scuola dell'Infanzia



FONDAZIONE
VILLA GHIGI



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA



“Troverai più cose nei boschi che nei libri. Gli alberi e i sassi ti insegneranno cose che nessun uomo ti potrà dire.”

(Bernard di Clairvaux)

Quando si permette ai bambini di immergersi nella natura li scopriamo coinvolti, impegnati, affascinati, per nulla affaticati o annoiati.

Vivere spesso parchi e boschi dà ai bambini più fiducia in sé stessi e nelle proprie capacità. E' importante aiutarli e sostenerli nell'affrontare ostacoli e rischi, alla propria portata, senza esporli però a pericoli.

Le famiglie e i servizi educativi per l'infanzia sono fondamentali per riscoprire il gioco all'aperto e in natura.

Non sono indispensabili strutture-gioco particolari! Il primo arredo naturale sono piante, erba, fiori, foglie, semi, sassi, sabbia e fango. E ancora rumori, odori, nuvole, vento e pioggia.

Quante opportunità può dare un semplice albero? Può essere scalato, diventare tana, nascondiglio, un riparo o un semplice posto dove rilassarsi..

Tronchi di varie grandezze, posti a terra, possono diventare sedute, ostacoli o percorsi da superare oppure case per animaletti o piccoli insetti. In salita ci si può arrampicare per poi scivolare, rotolare e ruzzolare! Provare tutto questo incoraggia il movimento, l'immaginazione, la creatività e l'uso dei sensi. E' bello vivere i giardini dei nidi e delle scuole in tutte le stagioni e andare anche nel bosco, luogo affascinante e fiabesco dell'immaginario dei bambini.

“Ma fa freddo... si ammala... come lo vesto?... E se cade?”

Quali dubbi e paure suscita lo stare all'aperto? Accogliamo ed affrontiamo insieme tali preoccupazioni con attenzione e consapevolezza educativa.

Abituiamoci a vestire i bambini in modo comodo e adatto al tempo e permettiamo loro di fare esperienze nella natura.

“Così si fanno le ossa...!”

“Promuovere il più possibile il gioco all'aperto, evitare l'uso del passeggino dopo i tre anni, andare a scuola e al nido a piedi riduce la sedentarietà e previene l'obesità infantile”, il Servizio Sanitario Regionale invita famiglie ed educatori a fare stare all'aperto i bambini per rinforzare il loro sistema immunitario, in quanto i bambini corrono meno rischi infettivi stando all'aperto che non in luoghi chiusi e poco areati.

Gruppo Tecnico Progetto Educazione all'aperto
Coordinamento Pedagogico Comune di Bologna 2013