



Biblioteca
Corticella

LETTURE E PSICHE

Riflessioni psicologiche a partire da spunti letterari

L'Associazione Scientifica e Culturale "Progetto Psicologia" in collaborazione con Istituzione Biblioteche Bologna, organizza il ciclo di incontri "Letture e Psiche: Riflessioni Psicologiche a partire da spunti letterari".

MARTEDI' 13 NOVEMBRE 2018 ALLE ORE 20,30
BIBLIOTECA CORTICELLA

presso la Sala Alessandri del Centro Civico Michelini – Corticella, Via Gorki, 10

**"STORIA DI UNA GABBIANELLA
E DEL GATTO
CHE LE INSEGNO' A VOLARE"**
di L. Sepulveda

**"ALLA SCOPERTA
DELLE NOSTRE RISORSE
NASCOSTE"**

a cura della Dott.ssa Francesca Alborè
Psicologa e Psicoterapeuta



La letteratura, in chiave simbolica, poetica e suggestiva, offre significativi spunti di riflessione su ciò che riguarda i vissuti esistenziali di ogni essere umano.

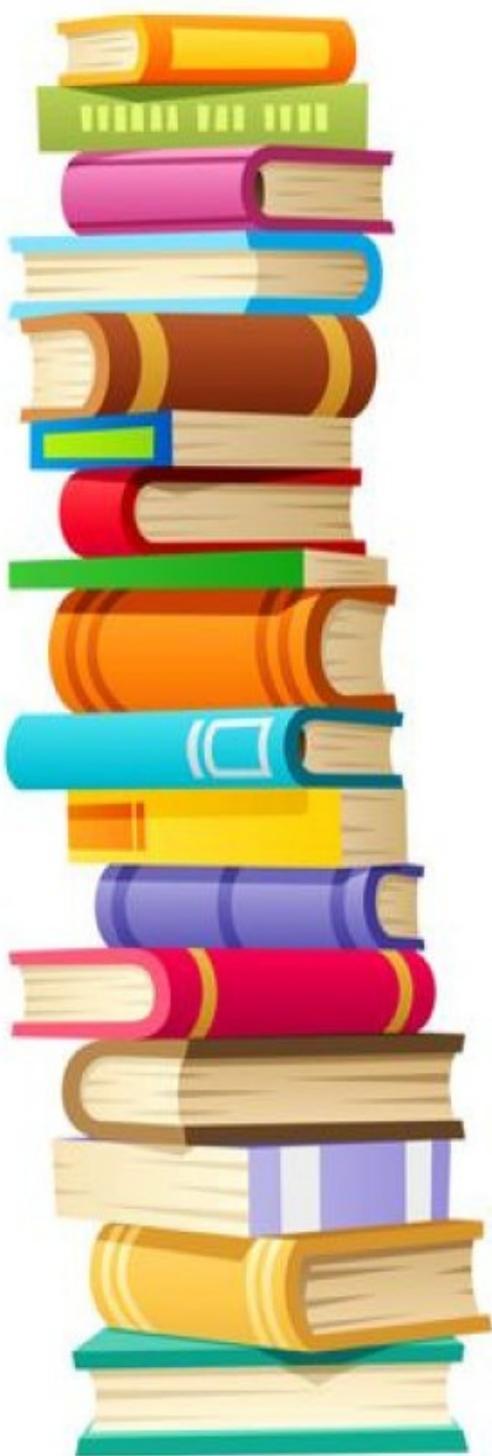
Questo romanzo di Sepulveda si apre con il viaggio di un gatto coraggioso, che lascia la cesta sicura della mamma per esplorare il porto e assaggiare qualcosa di diverso dal latte materno. Non è un caso quindi che, proprio a lui, una volta cresciuto e diventato un grande gatto nero di nome Zorba, tocchi mantenere le promesse fatte a un gabbiano in fin di vita in procinto di deporre il suo uovo. E fra queste quella di insegnare a volare al piccolo gabbiano che sarebbe arrivato di lì a poco.

Il finale della storia è noto e ci servirà per la nostra digressione in chiave psicologica sul tema della serata: le risorse personali.

Abbiamo delle risorse nascoste che non conosciamo?

Quante volte rinunciamo alle cose che sapremmo fare per paura di non essere all'altezza?

Possiamo coltivare le nostre risorse personali per intraprendere un nuovo cammino?



... "Ah sì? E cosa ha capito?" chiese l'umano. "Che vola solo chi osa farlo" miagolò Zorba ...