

# Gruppo di ascolto e di condivisione “Ruota di Barreto”

Promotori di salute  
per gli abitanti di  
Piazza dei Colori

presso l'Equipe dei Promotori di Salute  
Piazza dei Colori 15/a

Si tratta di uno spazio di ascolto e di parola con regole precise per garantire un clima di libertà, rispetto e assenza di giudizio.

Una “preoccupazione”, presentata da qualcuno e scelta dal gruppo, è il punto di partenza affinché tutti i partecipanti lavorino su se' stessi. Saremo aiutati nel gruppo a mettere a fuoco le emozioni che guidano la nostra vita.

L'esperienza di ognuno, in questo contesto alla pari, diventa risorsa per tutti.

La condivisione delle esperienze di vita diminuisce la distanza tra le persone e crea un ambiente salutare e solidale.

La partecipazione è aperta a tutti e gratuita.

## Prossimi appuntamenti

- **Venerdì 3 settembre ore 9,30**
- **Venerdì 17 settembre ore 9,30**



- Promosso da Servizio Sociale di Comunità San Donato-San Vitale

Incontro guidato da:  
Nicola Gabella, assistente sociale  
Alessandra Poppi, educatrice professionale