

# Quattro passi nel ben-essere

## Esercizi creativi, riflessioni e strategie per ridurre lo stress

### **Il viaggio creativo – laboratorio di espressività**

5 Aprile 2017 - ore 17.00 -19.00

Dott.ssa Francesca Carpani - Dott.ssa Chiara Cleopatra

### **Perché l'amore non si prova, si indossa direttamente**

3 Maggio 2017 - ore 17.30 - 19.00

Dott.ssa Carmen Trippodo – Dott.ssa Irene Sabelli

### **Sai dire no? Strategie di comunicazione assertiva**

24 Maggio 2017 - ore 17.30 - 19.00

Dott.ssa Irene Sabelli - Dott.ssa Francesca Carpani

### **Luoghi spazi e modi del gruppo: il gruppo come agente di benessere**

7 Giugno 2017 - ore 17.30 - 19.00

Dott.ssa Romina Fontana



Gli incontri si terranno presso la **Biblioteca Lama Cesare Malservisi**, in Via Marco Polo, 21/13, sala al primo piano.  
E' gradita prenotazione al numero **347/ 7600754**.



# Quattro passi nel ben-essere

## Esercizi creativi, riflessioni e strategie per ridurre lo stress

### **Il viaggio creativo – laboratorio di espressività**

5 Aprile 2017 - ore 17.00 -19.00

Dott.ssa Francesca Carpani - Dott.ssa Chiara Cleopatra

### **Perché l'amore non si prova, si indossa direttamente**

3 Maggio 2017 - ore 17.30 - 19.00

Dott.ssa Carmen Trippodo – Dott.ssa Irene Sabelli

### **Sai dire no? Strategie di comunicazione assertiva**

24 Maggio 2017 - ore 17.30 - 19.00

Dott.ssa Irene Sabelli - Dott.ssa Francesca Carpani

### **Luoghi spazi e modi del gruppo: il gruppo come agente di benessere**

7 Giugno 2017 - ore 17.30 - 19.00

Dott.ssa Romina Fontana



Gli incontri si terranno presso la **Biblioteca Lama Cesare Malservisi**, in Via Marco Polo, 21/13, sala al primo piano.  
E' gradita prenotazione al numero **347/ 7600754**.

