



Associazione Culturale

Le Vie

Mercoledì 3 Maggio

dalle 18,00 alle 19,00

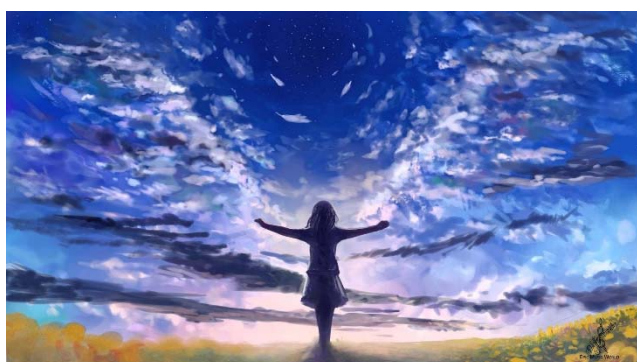
Conferenza gratuita

**Meditazione Guidata:
un modo semplice per meditare.**

Cos'è la Meditazione?

Si può meditare
comodamente seduti?

Quali sono i benefici della
meditazione?



Tutti possono meditare?

**Quanti tipi di meditazione
esistono?**

Altre domande potrai farle tu.

Prova pratica di meditazione.

**Relatrice Maria Cristina Mambrini, ricercatrice olistica, tarologa, appassionata di
esoterismo, studiosa degli antichi saperi delle genti di ogni luogo e di ogni tempo.**



Comune di Bologna



istituzione **biblioteche** bologna

Biblioteca Multimediale
Roberto Ruffilli