



# Cook & Go Kids BOOKS

## Proposte di lettura da 5 anni in su

con il contributo di:



### L'ARTE DI COSTRUIRE LIBRI UNICI I RICETTARI DI FAMIGLIA

Mondo Donna Onlus e BiblioNoi presentano le **attività laboratoriali online** per bambine, bambini e famiglie che coniugano il tema del cibo, con i libri e la creatività. I laboratori pratici si concentreranno sulla creazione di preziosi **ricettari di famiglia**, veri e propri piccoli libri d'artista.

L'iniziativa si svolge in collaborazione con la **Biblioteca J.L. Borges** del **Comune di Bologna** e nell'ambito del più ampio progetto *Cook & Go. La cucina nel mondo dei saperi delle donne: percorsi di integrazione verso l'autonomia.*

**3 laboratori ON-LINE** per bambini e bambine dai 5 agli 8 anni, e famiglie.

Sono richieste alcune abilità di base per la creazione di **pieghe e semplici tagli**; si proporrà anche una breve attività di **scrittura**. In caso i bambini non siano ancora completamente autonomi, potranno essere aiutati in alcune fasi da un genitore.

La partecipazione è gratuita ed è possibile iscriversi a uno solo o a più appuntamenti, per ricevere il link scrivete a:  
[bibliotecaborges@comune.bologna.it](mailto:bibliotecaborges@comune.bologna.it)

**Che materiali servono?**

**CARTA:**

deve essere di grande formato, A3 o più grande, bianca o colorata. Potete aggiungere ritagli, riviste a colori e carta da regalo.

**FORBICI E COLLA**

**COLORI:**

pennarelli, matite, pastelli, acquerelli, tempere. Tutto quello che avete andrà benissimo!

**RICETTE:**

possono essere di famiglia, di tradizione o semplicemente le preferite dai bambini e dalle bambine.

In biblioteca saranno disponibili **piccoli kit di carte** adatte al lavoro, che potrete ritirare chiedendo un appuntamento al momento dell'iscrizione.

illustrazione e grafica • lab ELENA BABONI



per informazioni tel 0512197770  
[bibliotecaborges@comune.bologna.it](mailto:bibliotecaborges@comune.bologna.it)

7 APRILE mercoledì ore 17.30  
14 APRILE mercoledì ore 17.30  
21 APRILE mercoledì ore 17.30

IN CUCINA  
con  
libri

# Cook & Go Kids BOOKS

aggiornamento aprile 2021

Che cosa trovate in questa bibliografia? Una selezione di libri illustrati e libri di divulgazione su alimentazione e ricette, scelti dalle bibliotecarie della Biblioteca "J. L. Borges" in occasione dei laboratori per bambine e bambini da 5 a 8 anni *Cook & Go KIDS*, a cura di Ass. Mondo Donna Onlus e biblioNoi, in collaborazione con la Biblioteca.

Tutti i libri elencati sono disponibili per il prestito presso la Biblioteca "J. L. Borges". Per la disponibilità dei libri, potete consultare il catalogo della biblioteca a questo link: [http://bit.ly/CookGoKids\\_libri](http://bit.ly/CookGoKids_libri)

## Albi illustrati

consigliati da 5 anni in su



### **Abbasso i piselli! Piccoli dinosauri** di Rob Biddulph, Harper Collins 2019

È ora di cena, piccoli dinosauri! Per cena stasera il papà di Nancy ha preparato i piselli. A Nancy, però, i piselli non piacciono neanche un po'... Anzi, detesta tutte le verdure di quel colore. Ma l'astuta dinosauretta non si perde d'animo, e in un lampo escogita un piano per farli sparire, un piano geniale che riuscirà di sicuro! Ahimè, sta per scoprire che forse le cose non sono così semplici... In diretta dal Cretaceo, le avventure di nove piccoli dinosauri alle prese con i primi alti e bassi della vita.



### **Le minestre magiche**

di Claude Boujon, Babalibri Domitilla è una strega bruttina che decide di inventarsi una nuova pozione magica per diventare bellissima. Le pozioni però possono essere anche pericolose,; meglio farle assaggiare prima a qualcun altro! Tra sottili veleni, strani vegetali, vischiose marmellate e vermi, insetti più o meno conosciuti, riuscirà nel suo intento Domitilla? Il risultato sarà sorprendente!



### **Io non mangerò mai un pomodoro!** di Lauren Child, Logos edizioni

Charlie ha una sorellina piccola e molto buffa che si chiama Lola. Ogni tanto deve occuparsi di lei e non è sempre facile, soprattutto quando deve darle la cena perché Lola è molto schizzinosa e si rifiuta di mangiare tantissime cose. Lola non mangia piselli, carote, patate, funghi, spaghetti, fagioli... Per fortuna Charlie è piuttosto scaltro e inventa un truccetto per convincerla ad assaggiare qualcuno di questi cibi.



### **I due golosoni** di Philippe Corentin, Babalibri

Si sa, molti bambini vanno pazzi per i dolci e spesso non ascoltano le raccomandazioni dei genitori che cercano di metterli in guardia da sicura indigestione. È il caso di Bombolo un bimbetto disobbediente e goloso

che, per ghiottoneria e ingordigia, si troverà a dover ingaggiare una lotta contro babà, bigné alla crema e panna montata in un incubo da mal di mare. Un libro molto speciale, spiritoso e imprevedibile, dall'impaginazione inclinata come il rollio di una barca su un mare in tempesta.



### ***Spaghetti Song***

**di Julia Donaldson e Nila Aye, Emme edizioni 2020**

Dall'autrice de *Il Gruffalò*, un album che canta l'amore per l'Italia e per il suo piatto più conosciuto al mondo: la pasta!

A questo link potete ascoltare la canzone cantata dall'autrice:

<https://www.edizioniel.com/spaghetti-song-canta-con-julia-donaldson/>



### ***Mangerei volentieri un bambino***

**di Sylviane Donnio e Dorothée de Monfreid, Babalibri**

Ogni mattina mamma Coccodrillo porta a suo figlio Achille delle buone banane per colazione. Ma un bel giorno Achille decide di non mangiarle più. «Mangerei volentieri un bambino!» Mamma e papà Coccodrillo si preoccupano e cercano di convincerlo dell'assurdità di questa idea.

«Mangerei volentieri un bambino!», insiste Achille. Ma sarà proprio l'incontro con una bambina a fargli cambiare idea in un finale davvero divertente.



### ***L'Orco che mangiava i bambini***

**di Fausto Giberti, Corraini, 2012**

Un Orco tanto cattivo quanto buffo e impacciato, alle prese con una "dieta" che farebbe diventare sano ed equilibrato anche il più goloso dei bambini! Quindi, ingordi di tutto il mondo, occhi aperti e attenzione a quello che mangiate se non volete finire nella sua dispensa!



### ***La cucina della notte***

**di Maurice Sendak, Adelphi**

Le avventure di Mickey nel regno fatato dove ogni bambino sognerebbe di rifugiarsi, quando scende il buio: una meravigliosa panetteria.



### ***A tavola!***

**di Lorenzo Tozzi, Maria Elena Ropsati e Giulia Orecchi, Curci Young. Con cd audio**

Il piacere e il valore del cibo buono e sano raccontato in otto bellissime canzoni originali e illustrate. Per imparare ad apprezzarlo e dividerlo. E nel cd audio i brani cantati e le basi musicali per il karaoke.



***Una zuppa di sasso***  
**di Anais Vaugelade, Babalibri**

È notte. È inverno. Un vecchio lupo cerca ospitalità. Trova un modo intelligente e compito per farlo e ottiene non solo un ottimo pasto caldo ma anche la compagnia degli animali del villaggio. Durante una grande cena tutti insieme i pregiudizi di ognuno lasceranno spazio a un nuovo senso di solidarietà e amicizia.



***Una merenda deliziosa***  
**di Christian Voltz, Kalandraka, 2020**

Preparare una merenda deliziosa non è semplice come potrebbe sembrare. Lo sa bene il povero Alfonso, disperato perché il tempo passa e lui non riesce a combinare nulla di buono davanti ai fornelli.



***Cosa fanno i dinosauri quando è ora di mangiare?***  
**di Jane Yolen & Mark Teague, Il Castoro, 2014**

Cosa fanno i dinosauri quando è ora di mangiare? Fanno le smorfie? Giocano con gli spaghetti? Si infilano il cibo nel naso? Certo che no! Se ne stanno seduti composti, mangiano tutto quello che c'è nel piatto, e mai e poi mai si lascerebbero sfuggire un ruttino... O forse sì?

## **Racconti, romanzi e rime**

consigliati da 7 anni in su o da leggere insieme ai genitori



***Mamma Cannibale***  
**di Letizia cella, Salani, 2015**

La tua mamma ti mordicchia, ti annusa, ti pizzica? Allora appartiene anche lei alla categoria delle mamme cannibali, e apprezzerà queste ricettine per cucinarti nel modo più saporito, ma alla fine non riuscirà a mangiarti perché prima mangerai tu lei: ciuccerai il suo tempo, leccherai i suoi pensieri, berrai tutto il suo amore.



***La fabbrica di cioccolato***  
**di Roald Dahl, Salani, 2005**

Un bel giorno la fabbrica di cioccolato Wonka dirama un avviso: chi troverà i cinque biglietti d'oro nelle tavolette di cioccolato riceverà una provvista di dolciumi bastante per tutto il resto della sua vita e potrà visitare l'interno della fabbrica, mentre un solo fortunato tra i cinque ne diventerà il padrone. Chi sarà il fortunato?



### ***Il pentolino magico***

**di Massimo Montanari e Emanuele Luzzati, Laterza 1995**

Massimo Montanari è uno storico medievale, che ha approfondito il tema dell'alimentazione e insegna all'Università di Bologna. Il suo libro parla di cibo, accogliendo racconti e leggende, dal mito del Paese di Cuccagna alla storia del Grande Maiale, passando per il Big Mac e per Bertoldo e la sua fame di fagioli. Un modo divertente e intelligente per insegnare ai ragazzi la storia dell'alimentazione, i suoi significati e l'importanza degli

usi e dei costumi tradizionali di ogni popolo.



### ***Spaghetti e pomodori***

**di Roberto Piumini, Massimo Montanari e Allegra Agliardi, Laterza 2015**

"Io solo so dove e quando sono nati gli spaghetti. Me l'ha rivelato un vecchio marinaio, quando navigavo come mozzo sul mare di Giava..." La storia del piatto più buono al mondo attraverso l'Italia, la Cina, il Messico, la Spagna, il Medio Oriente.

## **Per saperne di più su... alimentazione e ricette**

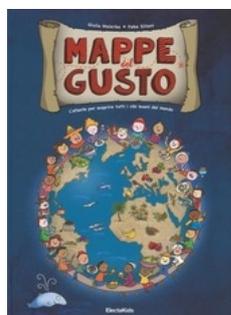
consigliati da 7 anni in su o da leggere insieme ai genitori



### ***Assaggiando il mondo***

**a cura di Ucodep, illustrazioni di Mook, Sinnos, 2010**

Un viaggio con Cosimira, talpa curiosa e golosa, in esplorazione sotto le terre emerse di tutti i continenti, alla scoperta di sapori dimenticati e costumi differenti dalla sua terra. Un libro di racconti sull'origine di alcuni alimenti e ricette: un'occasione per coinvolgere in prima persona i bambini, per creare uno scambio di conoscenze ed esperienze, per rompere quei confini invisibili che spesso vi sono tra immigrati e cittadini italiani.



### ***Mappe del gusto***

**di Giulia Malerba e Febe Sillani, Mondadori Electa, 2016**

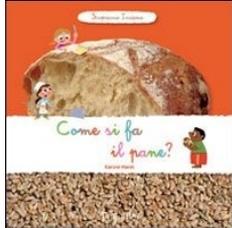
Un viaggio per grandi e piccini, un'avventura eccezionale attraverso il cibo e i sapori di tutto il mondo, alla scoperta degli ingredienti, delle ricette e delle curiosità gastronomiche che caratterizzano i 6 continenti: America del Nord, America del Sud, Europa, Asia, Africa e Oceania. Per ciascun continente viene presentata una mappa politica, attraverso la quale si ha una visione di insieme dei principali prodotti tipici. Seguono i focus sulle nazioni, che raccontano le varietà dei cibi più tipici e le storie, le curiosità e le lavorazioni che si nascondono dietro gli ingredienti e i piatti più caratteristici.



### ***Come nascono l'insalata e le altre verdure?***

**di Anne-Sophie Baumann e Didier Balicevic, Tourbillon 2013**

Da chi acquista le sue insalate il fruttivendolo? E come le coltiva l'orticoltore? Per capire il mondo i bambini osservano, si interrogano e fanno nuove domande a partire dalle risposte che ottengono. Oggi, i bambini hanno più occasioni di mangiare un'insalata che di vedere il campo in cui nasce. Per questo, l'autrice ha scelto di ripercorrere il filo delle loro domande dai "prodotti finiti".



### ***Come si fa il pane?***

**di Karine Harel e Didier Balicevic, Tourbillon 2012**

Come si fa il pane? Per capire il mondo i bambini osservano, si interrogano e fanno nuove domande a partire dalle risposte che ottengono. Per questo l'autrice ha deciso di ripercorrere il filo delle loro domande dal prodotto finito (il pane) all'origine.



### ***Cosa si può fare con le mele?***

**di Karine Harel e Didier Balicevic, Tourbillon 2012**

Cosa si può fare con le mele? Per capire il mondo i bambini osservano, si interrogano e fanno nuove domande a partire dalle risposte che ottengono. Per questo l'autrice ha deciso di ripercorrere il filo delle loro domande dal prodotto finito (la composta) all'origine.



### ***Il primo libro di cucina***

**di Angela Wilkes, Usborne 2008**

Un fantastico libro ideale per insegnare ai cuochi in erba come preparare gli ingredienti e cucinare semplici pietanze, sia dolci che salate. Con chiare istruzioni illustrate passo a passo.



### ***Questo l'ha fatto il mio bimbo!***

***Ricette e racconti di stagione per piccoli cuochi***

**di Daniela Maniscalco e Carlotta Benedetti, Terre di Mezzo 2012**

36 ricette -facili, buone e di stagione per bambini dai 4- anni in su. Per tutti i figli che giocano a cucinare imitando la mamma o il papà, per tutti i genitori che vogliono trasmettere loro la passione per la buona tavola. Basta pasticci di acqua e farina immangiabili! Spazio a padelle e ciotoline, fontane di farina e bagnomaria. Ecco pronti ottimi manicaretti che faranno felice tutta la famiglia. E mentre la torta si cuoce o si fredda la granita, c'è anche il tempo di leggere le divertenti storie e le leggende che accompagnano ogni piatto.



***Ricette per ragazzi***  
**di Abigail Wheatley, Usborne 2012**

Un bellissimo libro di ricette facili e golose per i ragazzi che amano cucinare. Con istruzioni illustrate passo a passo per fare snack, primi, secondi, piatti unici, dolci, bibite e molto altro.



***Troppo buono! Tante ricette per tutta la famiglia***

**a cura di Chiara Stancati, illustrato da Francesca Rossi, Lapis 2015**

Più di 100 pagine ricche di ricette sane e appetitose, gustosissime varianti senza glutine, presentazioni spiritose, preziosissimi consigli e tanti piatti speciali per le occasioni da festeggiare