



Comune di Bologna

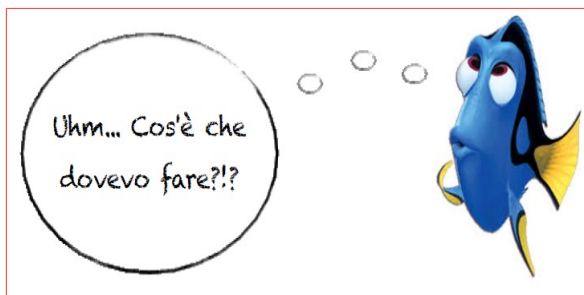


istituzionebibliotechebologna

**biblioteca
scandellara**

BOLOGNA 12 - 18 Marzo 2018

Settimana Mondiale del Cervello



Lunedì, 12 marzo 2018 - Ore 18.30

CONCRETA..MENTE

Incontro per stimolare la memoria e non solo!

Dr.ssa Tesini Chiara

In occasione della Settimana Mondiale del Cervello, la Dr.ssa Tesini illustra come proteggere le proprie abilità cognitive dallo stress e dallo scorrere del tempo, con un incontro pratico ed esperienziale, per favorire la conoscenza e la consapevolezza delle proprie risorse che possono migliorare il benessere psicologico e la qualità della vita.

Dr.ssa Tesini Chiara - Psicologa. N.Albo 7405 Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna - sez. A

Ingresso libero, gradita la prenotazione

Biblioteca Scandellara - Via Scandellara 50 – Bologna
tel. 051 535710 – bibliotecascandellara@comune.bologna.it