



# Letture salutari



in occasione della Festa degli alberi

sabato 21 novembre 2020, ore 17.30

## ALBERI SAPIENTI, ANTICHE FORESTE

Come guardare, ascoltare e avere cura del bosco

dialogo con l'autore Daniele Zovi

a cura di Legambiente Emilia-Romagna

in diretta online sui canali social di Legambiente Emilia-Romagna

ciclo di incontri  
sui temi  
del benessere  
psico-fisico,  
della sostenibilità  
e della sana  
alimentazione

mercoledì 25 novembre 2020, ore 17.00

## MANI IN PASTA, PANE IN FORNO

laboratorio di panificazione

a cura di Antonella Scialdone

incontro online riservato. Necessaria iscrizione

mercoledì 2 dicembre 2020, ore 17.00

## UNA FORZA DELLA NATURA

Rimedi naturali per affrontare la stagione  
invernale e sostenere le difese immunitarie

con Miriam Cappi, erborista

incontro online riservato. Necessaria iscrizione



Partecipazione gratuita,  
ma con posti limitati!

>> gli incontri  
si terranno online <<



mercoledì 9 dicembre 2020, ore 17.00

## LA CURA DELLE PAROLE

libri e letture che fanno bene

+ laboratorio di costruzione di una cornice sfogliolibro  
a cura della biblioteca e Cantieri Meticci

incontro online riservato. Necessaria iscrizione



Per info e prenotazioni

BIBLIOTECA CORTICELLA-LUIGI FABBRI

via Gorki, 14 - Bologna

051/2195530

bibliotecacorticella@comune.bologna.it

lunedì-giovedì: 8-18 | venerdì-sabato 9-14



<https://bit.ly/letturesalutari>

un progetto di



promosso e sostenuto da



in collaborazione con



si ringrazia

